

# MINUTA Octubre



Casino Colegio SSCC

Descripción	Lunes 30	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Carne mongoliana c/ arroz	Corbatitas c/ Salsa a elección	Arroz a la Valenciana	Hamburguesa c/ papas fritas	Porotos c/ Rienda
Postres	* Natilla tres leche * Fruta estación	* Jalea con yogurt * Fruta estación	* Tartaleta Casino * Fruta estación	* Natilla Suspiró limeño * Fruta estación	* Flan de chocolate * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ guiso de verduras	Carne c/ tortilla Zanahoria	Tomate Baltimon	Ensalada Cesar	Carne c/ ensalada surtida

Descripción	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa elección	Pollo asado c/ Arroz	Callitos a la Madrileña	Lasagna	Tacos
Postres	* Bavaroise naranja * Fruta estación	* Flan vainilla * Fruta estación	* Natilla pie de limón * Fruta estación	* Merengón de plátano * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación
Hipocalórico	Hamburguesa atún c/ budín brócoli	Carne c/ budín porotos verdes	zapallito árabe	Carne c/ panaché de verduras	Pollo c/ spaguetti integral

Descripción	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Goulash c/ Arroz	Pollo al jugo c/ Quifaros	Pantrucas	Lentejas guisadas c/ Vienesas	Pastel de papa
Postres	* Natilla Lúcumas * Fruta estación	* Mousse chocolate * Fruta estación	* Sémola con leche * Fruta estación	* Merengón manzana * Fruta estación	* Panqueques * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ Flan de verdura	Hamburguesa c/ quinoa	Arroz integral c/ pollo	carne c/ verduras salteadas	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Espirales c/ Salsa a elección	Chuleta de cerdo c/ Arroz	Cazuela de Albóndiga	Chorrillana	Charquicán c/ Huevo frito
Postres	* Mousse frambuesa * Fruta estación	* Nutella manjar * Fruta estación	* Arroz con Leche * Fruta estación	* Flan chirimoya * Fruta estación	* Jalea con fruta * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ Tortilla acelga	Torta de verdura	Hamburguesa Atún C7 Tortilla	Ensalada Cesar	Hamburguesa c/ choco a la crema

Descripción	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Plato principal	Pollo al jugo c/ Arroz	Nuggets c/ puré	Pollo a la mostaza c/ Arroz mediterráneo	Feriado
Postres	* Nutella chocolate * Fruta estación	* Natilla trs leche * Fruta estación	* Tartaleta casino * Fruta estación	
Hipocalórico	Tomate Baltimon	Zapallitos Arabes	Fideos integrales con Verduras	

\* El menú diariamente incluye jugo o agua de 200 cc

\* Valor \$ 4.100 con IVA

\* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

Santiago Catalán