

MINUTA
Marzo
Casino SSCC



Descripción	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Empanada pino	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa Bolognesa	Carne al jugo c/ Arroz árabe	Pastel de choclo	Chorrillana	Porotos granados
Hipocalórico	Ensalada Cesar	Pollo c/ tortilla	Lomito de cerdo c/ verduras salteadas	Hamburguesa atún c/ guiso acelga	Carne mechada c/ Budín de verduras
Postres	* Uva	*Natilla de manjar	*Melón	*Bavaroise	*Sandia

Descripción	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensaladas	Ensalada
Plato principal	Carne mechada c/ arroz	Nuguet c/ Puré	Cazuela de Vacuno	Lasagña	Estofado de vacuno
Hipocalórico	Pollo c/ guiso	Spagueeti integral c/ salsa	Hamburguesa c/ guiso zapallitos	Carne c/ Quínoa	Chuleta c/ Verduras salteadas
Postres	* Flan frutilla	*Melón	*Macedonia	*Tutti frutti	*Leche asada

Descripción	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Espirales c/ Salsa Alfredo	Lomito c/ Arroz	Pollo asado c/ Spaguetti al pesto	Pastel de papa	Lentejas guisadas
Hipocalórico	Asado alemán c/ guiso acelga	Zapallitos árabes	Carne c/ Verduras salteadas	Salpicón	Pollo c/ ensalada
Postres	* Piña alegre	*Uva	*Sémola c/ leche	*Natilla vainilla	*Mousse manzana

Descripción	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Stragonoff c/ Arroz	Pollo a la mostaza c/papas leonesa	Ravioles con salsa a elección	Charquicán	Cazuela de ave
Hipocalórico	Pollo c/ tortilla	Suprema de ave c/ budín de verduras	Pescado c/ensalada	Torta de verdura	Carne c/ budín de verdura
Postres	* Jalea naranja	*Arroz c/ leche	*Flan frutilla	* Mousse plátano	*Torta piña

Descripción	Lunes 30	Martes 31
Salad Bar	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti con salsa elección	Pescado frito c/puré
Hipocalórico	Carne c/ arroz integral	Pollo c/ bouqutier verduras
Postres	* Yogurth	*Arroz c/ leche

Santiago Catalán

* El menú diariamente incluye pan y jugo de 200 cc